день:	110 F	10	1	<u>e</u> /	10	H	11	K
Неделя	_11							

Сезон:____

Возрастная категория: 12 лет и старше

No	Прием пищи.	Macca	Пищеві	ые вещес	тва (в гр.)	Энерг]	Витами	ны (мг.)		Мине	ральные	вещества	а (мг.)
рецеп	Наименование блюда	порци	Б	Ж	У	етичес	B1	C	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
туры		И				кая								
						ценно								
						СТЬ								
02		100	276	2.6	10.70	(ккал.)	2.066	20.7	50		4.5	20	1.0	0.50
83	Салат из свежей	100	2.76	2.6	12.72	82	0.066	32.7	53	0	45	32	10	0.59
	капусты													
258	Суп молочный с	250	5.59	5.87	21.34	161	0.02	0.3	20	0.2	80.7	67.3	10.1	0.2
	макаронными													
	изделиями													
658	Котлеты из	100/5	18.96	25.1	29.57	386	0.07	0.2	20	0.6	44	150	29	1.3
	говядины с маслом													
	сливочным													
759	Картофельное пюре	150	4.55	5.63	21.88	181	0.08	8.8	20	1.5	38.9	59.8	17	0.6
1008	Чай сладкий	200	0.24	0.05	15.5	59	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	THE REAL PROPERTY.													
	NTOLO ""		36.46	39.98	129.04	1005	32.24	42	119.6	4.92	210.6	343.1	180.1	11.69
	6													

Директор

Зав. производством

Владимирова И.Н.

Взорова И.В.

День:	B	TO	PH	MK	

Неделя:	- 11
_	

Сезон:

Возрастная категория: 12 лет и старше

№	Прием пищи.	Mac	Пищевн	ые вещес	тва (в гр.)	Энерг		Витами	ны (мг.)		Мине	ральные	вещества	і (мг.)
рецеп	Наименование блюда	ca	Б	Ж	У	етичес	B1	С	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
туры		порц ии		i i		кая ценно								
		nn				сть								
						(ккал.)								
892	Маринад овощной	75	3.01	2.8	9.84	71.5	0.016	7.5	0.027	0.9	59	90	54	26
223	Суп картофельно-	250/	5.05	8.5	18.05	201	0.03	1.45	11	0.17	23.1	2.42	12.28	0.85
	макар. с курой	25												-
575	Колбасные изделия	100/	13	8.8	15.2	84	0.19	0	0	0.4	35	159	20	1.8
	отв.с маслом слив.	5												
744	Греча отварная	150	8.85	8.54	43.51	287	0.3	0	0	0.8	60	322	158	8.3
948	Кисель п/я	200	136	0	29.2	116.2	0	1.5	0	0	6	3	2	0.3
	Хлеб ржаной	66 58-70 NIK.)	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	ИТОГО		29.63	29.37	143.78	895.7	32.54	10.45	17.63	4.89	185.1	610.42	360.28	22.85

Директор

Зав. производством

И.Н. Владимирова

И.В. Взорова

День:	CPEACI
Неделя:	11
Сезон:	

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецеп	Прием пищи. Наименование блюда	Mac ca	Пищев	вые веще гр.)	ства (в	Энергет ическая		Витам	ины (мг.)		Мине	ральные	вещества	(МГ.)
туры		порц	Б	Ж	У	ценност ь (ккал.)	B1	С	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
59	Салат из свежих овощей с маслом растительным	50	0.45	3.55	1.95	21	0	0.2	0.4	0.6	12	10	12	0.6
176	Борщ с картофелем, сметаной и курой	250/ 5/25	7.2	13.66	11.9	220	0.024	5.1	400	0.1	18.6	48.9	13.01	12
499	Запсканка из творога со сметаной	150/ 25	18.2	17.6	25.7	266	0.07	4.3	280	1.1	77.6	111.8	20.1	1.8
1025	Какао с молоком	200	4.9	3.8	25.84	190	0.06	1.6	0.4	0.4	172	1.16	24.8	1
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	ИТОГО	Market 1	35.11	39.34	93.37	833	32.15	11.2	687.4	4.82	282.2	205.86	183.91	13.6

Директор

Зав. производством

ung

И.Н. Владимирова

И.В. Взорова

День:	40	TBE	P	1-1	
Неделя:		11			
Сезон:					

Возрастная категория: 12 лет и старше

No	Прием пищи.	Mac	Пищевы	ле вещес	тва (в гр.)	Энерг		Витамі	ины (мг.)	Мин	еральные	вещестн	ва (мг.)
рецеп	Наименование блюда	ca	Б	Ж	У	етичес кая	B1	С	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
туры		порц				ценно								
						сть								
						(ккал.)								
208	Рассольник ленингр.	250/	7.66	7.72	26.24	207	0.05	5.16	400	0.6	11	37.1	13.7	0.5
	с курой и сметаной	25/5					:							
668	Тефтели (ежики) из	60/5	14.1	16.7	13.4	266	0.03	1.4	54	0.5	21.3	100.3	14.5	1.4
	говядины в соусе	0												
443	Макароны отварные	150	5.38	6.03	32.98	202	0.057	0	0	0	9	0	0	7.812
1008	Чай сладкий	200	0.24	0.05	15.13	59	0	0	0	0	0	0	0	0
	Сдоба обыкновенная	100	5.9	8.22	72.1	281	0.19	1.4	180	12.7	41.3	4.9	35	3.9
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
		MAN N S	Book	-										
	ИТОГО	o _o uoupckii	37.64	39.45	187.85	1151	32.33	7.96	640.6	16.42	84.60	176.3	176.9	22.61

Директор

Зав. производством

им И.Н. Владимирова

И.В. Взорова

День:	NATHULA
Неделя:	11
Сезон:	
D	

Возрастная категория: 12 лет и старше

No	Прием пищи.	Mae	Пиш		цества (в	Энерг		Витам	ины (мг.)		Мине	ральные	вещества	. (мг.)
туры	Наименование блюда	са порц ии	Б	(.qп Ж	У	етичес кая ценно сть (ккал.)	B1	С	A	Е	Ca	P	Mg	Fe
103	Винегрет овощной	100	6.8	7.01	3.3	64	0.1	0.4	0.4	0.01	12	8	10	12
221	Суп гороховый с курицей	250/ 25	5.91	7.76	24.84	200	0.07	2.9	306	0.8	22.6	34.6	12	0.9
241/ 219	Котлета рыбная (рыба жареная) с маслом сливочным	75/5	19.1	11	9.2	226.8	0.03	0.01	0.01	0.2	25	200	30	0.5
759	Картофель отварной	150	4.6	5.86	21.92	183	0.08	8.7	20	1.5	38.6	59.6	17	0.6
933	Компот из с/ф	200	0.22	0	19.43	77	0.003	0.2	100	0	12.6	19.8	9.7	0.3
	Хлеб ржаной	66	4.36	0.73	27.98	136	32	0	6.6	2.62	2	34	114	9
	ИТОГО	STOR WITH STORY	409	32.36	106.67	886.8	32.28	12.21	443.01	5.13	112.8	356	192.7	12.5
Дирен	стор	ar k	98 90 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	-	ust 11	.Н. Влад	цимирон	за						
Зав. п	роизводством			Byin	И	.В. Взор	оова							